

SENSIBILISATION AUX GESTES ET POSTURES

PRE REQUIS	PUBLIC	OBJECTIFS
Maîtrise de la langue d’enseignement : Français lu, écrit, parlé Personnel aptitude médicale au port de charge.	Tout agent public exposé à des risques de troubles musculosquelettiques dans l’exercice de ses fonctions ou de ses missions	Acquérir les bases d’un geste et d’une posture adéquats afin de réduire la fatigue et de diminuer le risque d’accident.

CONTENU DE L’ACTION DE FORMATION

1. Accueil et formalités administratives
2. Généralités
3. Les accidents du travail et les maladies professionnelles
4. Les conséquences sociales
5. Le corps humain
6. Le squelette
7. Les muscles
8. Les tendons et ligaments
9. La colonne vertébrale
10. Les aides à la manutention
11. Les principes de prévention = gestes et postures = la base
12. Chantier école + exercices pratiques

Chaussures de sécurité, tenue de travail, gants : apportés par les stagiaires

DUREE	EFFECTIF	EVALUATION DES CONNAISSANCES	VALIDATION	HABILITATION
07h	Maximum 12	Un contrôle des connaissances est assuré régulièrement le long du stage.	Attestation de fin de Stage remis à l’employeur	

PEDAGOGIE

Vidéos et diaporamas, exercices pratiques adaptés à votre métier ou au sein de votre entreprise seraient un plus pour vos salariés.

Une préparation en collaboration avec votre entreprise sur les différents postes tenus par vos employés, les conditions de travail permettrait de rendre cette sensibilisation plus efficace.